

## COS'È IL CAREGIVER

Quella del **caregiver** è una figura di cui sempre più spesso si sente parlare. La parola caregiver si potrebbe tradurre letteralmente in italiano con "**colui che dà le cure**".

Il caregiver è una persona che si occupa di un familiare anziano, con disabilità o difficoltà. Una figura che purtroppo vive quasi sempre nel silenzio laddove la **normativa** per il riconoscimento e la tutela del caregiver è ancora **poco efficace e insufficiente**.

Esistono a oggi i permessi 104, un bonus (fermo) e un fondo per i caregivers, ma non sembrano essere ancora sufficienti e manca una legge seria in merito. Vediamo allora **chi è il caregiver, cosa fa** e soprattutto **la legge a oggi cosa prevede**.

### Chi è il caregiver in Italia

Chi è il caregiver lo abbiamo in parte accennato: uno degli obiettivi di questo articolo è approfondire questo aspetto.

Il caregiver familiare è quella persona che a **titolo gratuito e fuori dall'ambito professionale** si occupa dell'**assistenza** di un figlio, genitore o altro familiare disabile o che comunque non sia autosufficiente.

Sono **sempre di più** in Italia i caregivers familiari e questi spesso sono costretti ad abbandonare il lavoro, anche se molto giovani, per potersi totalmente dedicare alla cura di un figlio o un genitore che altrimenti non potrebbe vivere.

L'**Istat** ha stimato che i caregivers in Italia sono **oltre il 17%** della popolazione e vale a dire almeno **8,5 milioni**. Di questi almeno **7,3 milioni** (14,9%) sono **familiari** delle persone bisognose di cure e le famiglie con i **casi più gravi** che richiedono quindi uno sforzo maggiore sono **600mila**.

### Cosa fa il caregiver

I numeri parlano di una **buona fetta della popolazione** e secondo lo studio del premio Nobel Elizabeth Blackburn questi hanno un'aspettativa di vita più bassa della media e che **va dai 9 ai 17 anni in meno**. Abbiamo visto chi è il caregiver, vediamo ora **cosa fa**. Il caregiver deve:

- assistere il malato somministrando **farmaci** o terapie;
- deve occuparsi dell'acquisto e prescrizione dei medicinali, nonché delle **visite mediche** specialistiche;
- deve occuparsi in molti casi dell'**igiene personale** del malato quando non è autosufficiente;
- deve occuparsi dei **pasti** e tutto ciò che concerne la cura e l'assistenza del familiare con disabilità o altra patologia.

Un lavoro molto **faticoso** quello del caregiver sia a **livello fisico** sia **psicologico** in quanto spesso la sua vita si riduce a poca socialità e stress.

In merito a ciò il Ministero per le pari opportunità e famiglia, di concerto con il Ministero del lavoro e delle politiche sociali, provvederà a breve alla stesura del Decreto sui "**Criteria e modalità di utilizzo delle risorse del fondo per il sostegno del ruolo di cura ed assistenza del Caregiver familiare**".

A oggi solo le iniziative delle **regioni** si muovono in direzione di una tutela del caregiver, laddove lo Stato non riesce a dare risposte certe in tal senso.

Dal **2018** in Sicilia esiste un D.P. 589/18 nel quale si fa riferimento alla figura del caregiver come integrata nei **servizi assistenziali e socio-sanitari**.

Con il predetto Decreto la Regione destina delle **risorse** per sostenere i caregivers dal **fondo regionale per la non autosufficienza**. Da queste risorse prende corpo l'**assegno di cura** di cui il caregiver e la propria famiglia può beneficiare mensilmente. Le norme regionali vanno nella direzione che i caregivers possano