

COMUNE DI LONGI

AVVISO

(Aggiornamento misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da Covid-19)

Come disposto dal decreto della **Presidenza del Consiglio dei Ministri del 4 MARZO 2020**, per contenere l'emergenza del Coronavirus, si trascrivono a seguire le misure igienico-sanitarie da adottare:

- a) Lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
- b) Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- c) Evitare abbracci e strette di mano;
- d) Mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;
- e) Igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- f) Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
- g) Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- h) Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- i) Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- l) Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
- m) Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.



IL SINDACO